



# Prendili per la gola

Prendili per la gola

FOOD BLOGGER

FOOD BLOGGER

## ABOUT MY BLOG

Sono Nica, una barese trasferita a Milano, sposata da 2 anni, che ha fatto della sua passione un lavoro.

In cucina da sempre, come maestre la mamma e la nonna. Da loro ho imparato le basi della cucina tradizionale pugliese. Ma non bastava! Così girando per gli eventi enogastronomici più importanti a Milano, ho avuto la possibilità di conoscere grandi chef stellati, da cui ho imparato i segreti dell'alta cucina.

Li ho fatti miei e li troverete nelle mie ricette.

Il sito [Prendili per la gola.it](http://Prendili per la gola.it) ti farà scoprire gli eventi dedicati al mondo food e wine, ti parlerò dei prodotti da utilizzare in cucina e quali utensili ti serviranno per la realizzazione della cena perfetta in poche mosse.

Ti presenterò gli chef più in vista della ristorazione italiana, con i quali realizzerò piatti che solleticheranno il tuo palato.

30,000+

SOCIAL MEDIA FOLLOWERS

36,000+

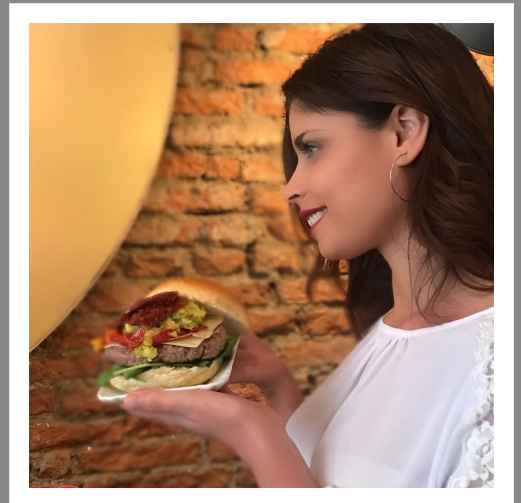
VISUALIZZAZIONI AL MESE

25-45

FASCIA D'ETÀ FOLLOWERS

29%-71%  
UOMINI    DONNE

SEGUITA DA CHEF,  
GIORNALISTI, BRAND DEL  
MONDO FOOD E GIOVANI  
DONNE PROFESSIONISTE



23K FOLLOWERS



4K FOLLOWERS  
15% ENGAGEMENT



1K FOLLOWERS

FACEBOOK : [PRENDILIPERLAGOLA.IT](http://PRENDILIPERLAGOLA.IT) | INSTAGRAM : [PRENDILIPERLAGOLA.IT](http://PRENDILIPERLAGOLA.IT) |

TWITTER : [@PRENDILIXLAGOLA](https://twitter.com/PRENDILIXLAGOLA) | BLOG : [PRENDILIPERLAGOLA.IT](http://PRENDILIPERLAGOLA.IT) |

MAIL : [PRENDILIXLAGOLA@GMAIL.COM](mailto:PRENDILIXLAGOLA@GMAIL.COM)



# Prendili per la gola

Prendili per la gola

FOOD BLOGGER

FOOD BLOGGER

## SERVIZI OFFERTI

- post sponsorizzati
- eventi e blog tour
- show cooking
- workshop e seminari
- spazio per banner

## COLLABORAZIONI

- IDENTITA GOLOSE
- GOLOSARIA
- MILANO GOLOSA
- TUTTOFOOD
- FIERAMILANO
- IFOOD
- ALICE TV

oliveo.it®

BBQ4All®  
American Skills, Italian Style

iFood  
— INFINITO AMORE PER IL CIBO



ALICE

LEROYMERLIN

happyflex®  
PROFESSIONAL SILICONE

felicia

